

WIELKI SZLAK LEŚNY WYPRAWA 008 MARATON W LASACH ŚRODKOWOPOMORSKICH

Nr katalogowy: WSL2021008AKT

DLACZEGO TUTAJ?

Lasy Środkowego Pomorza pełne są nieoczywistych atrakcji: zagubione jeziora, głązy narzutowe, a przede wszystkim możliwość zanocowania w lesie – bez rezerwacji i bez turystycznego zamieszania. Pieszko, sam na sam z zielenią.



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

To wyprawa dla osób, które cenią kontakt z przyrodą, z bardzo dobrą kondycją, obeznanych z nocowaniem w warunkach leśnych oraz specyfiką obozów wędrownych.

Czas wyprawy: 3 dni

Miejsce noclegów: obszary przeznaczone do nocowania w lasach w Nadleśnictwa Manowo i Nadleśnictwa Białogard w ramach programu Lasów Państwowych „Zanocuj w lesie” (regulamin programu dostępny jest pod adresem <https://manowo.szczecinek.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie-> oraz <https://bialogard.szczecinek.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie->)

Liczba km do przejścia łącznie: ok. 63 km przez trzy dni marszu.

Piątek – ok. 10 km, sobota – ok. 27 km, niedziela – ok. 26 km.

UWAGA: w ww. odległościach nie są wliczone dojścia do wyznaczonego szlaku od dobrowolnie wybranych przez Państwa miejsc noclegowych na obszarach „Zanocuj w lesie”.

Liczba km do przejechania autem łącznie: ok. 0 km.

UWAGA: Jeżeli korzystacie Państwo z samochodu proponujemy pozostawienie samochodu na parkingu w pobliżu dworca PKP w Koszalinie. Powrót do samochodu nastąpi dopiero w niedzielę.

Rezerwacja: miejsca noclegowe na jedną noc na obszarach „zanocuj w lesie” nie wymagają rezerwacji.

Sugerowana liczba osób na wyprawie: 2 – 9

PROPOZYCJA PROGRAMU WYPRAWY

PIĄTEK:

- początek wyprawy: parking w pobliżu dworca PKP w Koszalinie
- przejście do obszaru noclegowego „Zanocuj w lesie” Nadleśnictwa Manowo w pobliżu Jezior Lubiatowo Północne, Lubiatowo Południowe, Lubiatowo Wschodnie lub Policko – **odległość około 10 km, czas ok. 2 h 30 min**
- przygotowanie do biwaku z nocowaniem
- kolacja w zakresie własnym (brak punktów gastronomii)
- nocleg w lesie na ww. obszarze.

SOBOTA:

- śniadanie we własnym zakresie (brak punktów gastronomii), zwinięcie biwaku, przygotowanie do marszu,
- przejście od miejsca noclegu do wyznaczonego początku marszu na szlaku. Początek wycieczki został wyznaczony w pobliżu jeziora Policko (GPS: 54.1619,16.3065) – **odległość i czas zależą od wybranego miejsca**

- przejście do ścieżki edukacyjnej „Czapla Góra” w pobliżu siedziby Nadleśnictwa Manowo – odległość **6,0 km, czas przejścia ok. 1h 30 min.** (Początek ścieżki „Czapla Góra”: GPS: 54.127397894284700,16.294801145433700)
- przejście ścieżką edukacyjną „Czapla Góra” – **pętla ok. 800 m, czas – ok. 20 min**
- przejście w okolice jeziora Hajka – **ok. 10 km, czas przejścia ok. 2h, 30 min,**
- obiad w zakresie własnym (brak punktów gastronomii) – **czas ok. 1 h.**
- przejście do obszaru noclegowego Nadleśnictwo Białogard – **ok. 11 km, czas przejścia ok. 2h, 45 min.** Koniec marszu wyznaczony został na parkingu leśnym przy trasie 1172Z (GPS: 54.0348,16.1354), przy granicy z obszarem „Zanocuj w lesie” Nadleśnictwa Białogard.
- przejście do obszaru „Zanocuj w lesie” Nadleśnictwa Białogard, wybór miejsca na nocleg i przygotowanie biwaku – **odległość i czas zależą od wybranego miejsca**
- kolacja w zakresie własnym (brak punktów gastronomii)
- nocleg na ww. obszarze

UWAGA: Wyznaczony szlak biegnie częściowo trasą szlaków: „Wzgórza Morenowe” na terenie Nadleśnictwa Manowo oraz szlakiem im. Józefa Chrząszczyńskiego na terenie Nadleśnictwa Tychowo

UWAGA: Wycieczka piesza o długości około 27 km w czasie 1 dnia i sumie przewyższeń około 210 m. Wymagana odpowiednia kondycja oraz orientacja w terenie, ponieważ prowadzi różnymi szlakami i drogami (w tym nieoznakowanymi). Zalecamy korzystnie z linku do trasy (plik gpx) do nawigacji np.: Garmin lub aplikacji nawigujących po plikach gpx np.: Ride with GPS, Locus Maps, Komoot. Nie zalecamy korzystania z nawigacji w aplikacjach google maps. Link do pobrania mapy (plik jpg).

Główne trudności przejścia to dystans. Należy zaopatrzyć się w płyny i prowiant oraz odpowiednią odzież dostosowaną do prognozowanych warunków pogodowych. Na trasie istnieją miejsca z brakiem dostępu do sieci komórkowej!

NIEDZIELA:

- śniadanie we własnym zakresie (brak punktów gastronomii)
- przejście do wyznaczonego szlaku od miejsca noclegu. Początek wycieczki został wyznaczony w pobliżu parkingu leśnego przy trasie 1172Z (GPS: 54.0348,16.1354) – **odległość i czas zależą od wybranego miejsca**
- przejście do miejsca odpoczynku „Arboretum sosny” w Nadleśnictwie Tychowo (GPS: 53.941585, 16.288854) - odległość **ok. 21 km, czas przejścia ok. 5h, 15 min**
- przejście do największego głazu narzutowego w Polsce – Trygława (GPS: 53.931556, 16.260721) - odległość **ok. 2,5 km, czas przejścia ok. 37 min**
- przejście do Kościoła pw. MB Wspomożenia Wiernych (GPS: 53.929193, 16.258094) – **ok. 300 m, czas przejścia ok. 5 min**
- obiad w zakresie własnym w miejscowości Tychowo – **czas ok. 1,0 h,**
- przejście na stację PKP w Tychowie (GPS: 53.921829, 16.234962) – odległość od Kościoła pw. Wspomożenia Wiernych – **ok. 1,8 km, czas przejścia ok. 26 min.**
- przejazd pociągiem do Koszalina na dworzec PKP – **czas w zależności od połączenia od 58 min do 1 h, 42 min** (aktualnie, wg rozkładu jazdy PKP na dzień 09.04.2023, zalecamy połączenie o godz. 16:01)
- zakończenie wyprawy

UWAGA: Wyznaczony szlak biegnie częściowo trasą szlaku im. Józefa Chrząszczyńskiego będącego w zarządzie Nadleśnictwa Tychowo.

UWAGA: Przejście o długości około 26 km w czasie 1 dnia i sumie przewyższeń około 150 m. Wymagana odpowiednia kondycja oraz orientacja w terenie, ponieważ prowadzi różnymi szlakami i drogami (w tym nieoznakowanymi). Zalecamy korzystnie z linku do trasy (plik gpx) do nawigacji np.: Garmin lub aplikacji nawigujących po plikach gpx np.: Ride with GPS, Locus Maps, Komoot. Nie zalecamy korzystania z nawigacji w aplikacjach google maps. Link do pobrania mapy (plik jpg).

Główne trudności przejścia to dystans. Należy zaopatrzyć się w płyny i prowiant oraz odpowiednią odzież dostosowaną do prognozowanych warunków pogodowych. Na trasie istnieją miejsca z brakiem dostępu do sieci komórkowej!

Powyższy program wyprawy to nasza propozycja wraz ze szczegółami samodzielnej rezerwacji i organizacji pobytu.

INFORMACJE PRAKTYCZNE

źródło danych: strony internetowe, konsultacje w terenie oraz telefoniczne.

Program „Zanocuj w lesie”

(źródło: <https://zanocujwlesie.lasy.gov.pl/>)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

„Zanocuj w lesie” to projekt dzięki któremu już od 1 maja 2021 roku do dyspozycji miłośników bushcraftu i survivalu Lasy Państwowe udostępnią ponad 600 tysięcy hektarów w 425 nadleśnictwach. Dotychczas takich legalnych miejsc do nocowania w lasach było tylko 46.

Należy pamiętać, że bez względu na to jakiego sprzętu będzie się używać do wypoczynku, nie może on niszczyć drzew, krzewów oraz runa leśnego. Utrzymany jest także zakaz używania otwartego ognia poza wyznaczonymi do tego miejscami.

Każdy kto będzie chciał nocować w lesie – w wyznaczonych strefach – dłużej niż 2 noce z rzędu lub w grupie większej niż 9 osób musi zgłosić to drogą mailową do miejscowego nadleśnictwa i otrzymać akceptację w wiadomości zwrotnej. Poniżej ww. limitów zgłoszenie jest mile widziane, ale nie jest wymagane.

Wybierając się do „leśnego hotelu” należy jednak pamiętać, że w lesie nie ma kranów, bieżącej wody, restauracji czy parkingu.

Są za to wspaniała przyroda, dzikie zwierzęta czy owady i nie zawsze sprzyjające warunki atmosferyczne. Akcja „Zanocuj w Lesie” skierowana jest przede wszystkim do osób przygotowanych do bytowania w trudnych warunkach terenowych. Spędzenie nocy w lesie to zetknięcie się z dziką przyrodą w całej okazałości. Dlatego nie należy zapominać o zasadach bezpieczeństwa, zdrowym rozsądku oraz przestrzeganiu regulaminu.

Regulamin korzystania z obszarów objętych Programem, na terenie których dopuszczone jest używanie kuchenek gazowych

Regulamin pozostałych obszarów objętych Programem „Zanocuj w lesie”

Szlak „Wzgórza Morenowe”

(źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=33807)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Szlak na piesze i rowerowe wędrówki o długości 11,1 km. Pagórkowaty teren da nam odrobine wrażeń podobnych do tych, które oferują południowe krańce Polski. Zarządca szlaku jest Nadleśnictwo Manowo.

Ścieżka edukacyjna „Czapla Góra”

(źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=33799)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Ścieżka edukacyjna – pętla o dł. ok. 800 m, której atrakcją jest kolonia czapli siwej. Gniazdują one skrajnie występującego tam lasu. Możemy obserwować oblatujące okolice dorosłe osobniki.

Szlak im. Józefa Chrząszczyńskiego

(źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=42300)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Szlak na piesze wędrówki o długości całkowitej 50,2 km. Trasą obejmuje: Koszalin, Maszkowo, Lubiatowo, Manowo, Rosnowo, Pobądz, Bukowo, Tychowo. Szlak biegnie w większości przez tereny leśne. Szlak swoją nazwę zawdzięcza jednemu z pierwszych przewodników turystycznych w Koszalinie.

Miejsce odpoczynku Arboretum sosny

(źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=26807)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Arboretum sosny umiejscowione jest w pobliżu siedziby nadleśnictwa Tychowo i na jego terenie rośnie 21 odmian sosny oraz pamiątkowy dąb papieski wyhodowany z nasion najstarszego dębu w Polsce. Ponadto ustawiono pamiątkowe kamienie z nazwami leśnictw oraz okazały pień dębu, w którym umieszczono kapliczkę z Matką Boską Fatimską.

Głaz narzutowy TRYGLAW

(źródło: <https://rowery.wzp.pl/4255-pomorz-zachodnie-glaz-narzutowy-tryglaw-w-tychow>)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Największy w Polsce i jeden z największych w Europie. Znajduje się na terenie cmentarza w Tychowie. Jego obwód wynosi 50 m., wysokość nad ziemią 3,8 m., pod ziemią ukryte jest jeszcze ponad 4m. głazu, jego długość to 13,7m., a szerokość 9,3m..Tryglaw ma około 700m³ objętości i waży ok. 200 ton. Aby zobaczyć głaz należy wejść na teren cmentarza przy ul. Wolności 35, przejść w głąb ogrodzonego terenu. Głaz będzie widoczny po lewej stronie.

Kościół pw. MB Wspomożenia Wiernych w Tychowie

(źródło:

https://pl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%9Bci%C3%B3%C5%82_Matki_Bo%C5%BCej_Wspomo%C5%BCenia_Wiernych_w_Tycho
<http://www.maszwolne.pl/zobacz/Kosciol-Matki-Bozej-Wspomozenia-Wiernych-w-Tychowie-2256>)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Kościół Matki Bożej Wspomożenia Wiernych w Tychowie – rzymskokatolicki kościół parafialny należący do dekanatu Białogard. Jest to najstarsza budowla w mieście, została wzniesiona w średniowieczu pod koniec XV stulecia. Zbudowano go z kamienia polnego i cegły, wykorzystując systemem drewnianej konstrukcji szkieletowej. W XIX wieku kilkakrotnie przebudowywany czego efektem było wzbogacenie bryły o więźbę, kaplicę z lożą oraz krypty w podziemiach. Warto zwrócić uwagę na gotycki dzwon z XVI wieku - jeden z trzech który przetrwał do dziś. Wewnątrz interesujący jest drewniany gotycki tryptyk z początku XVI wieku, barokowy krucyfiks z XVIII wieku oraz organy z 1936 roku.

PROPOZYCJA BUDŻETU WYPRAWY

Stan wiedzy na 08.04.2024 r. dla 2 dorosłych osób:

- **Strefy płatnego parkowania w Koszalinie**

(źródło: <http://zdit-koszalin.pl/strefa-platego-parkowania/oplaty-w-spp>). Parking w pobliżu dworca PKP – opłaty zgodnie z informacjami Zarządu Dróg i Transportu w Koszalinie obowiązują od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 18.00 w miejscach oznakowanych znakami pionowymi.

Opłaty jednorazowe:

1,40 zł za pierwsze pół godziny parkowania,

2,80 zł za pierwszą godzinę parkowania,

3,20 zł za drugą godzinę parkowania,

3,60 zł za trzecią godzinę parkowania,

2,80 zł za czwartą i każdą następną godzinę parkowania,

0,0 zł osoby niepełnosprawne kierujące pojazdami samochodowymi oraz osoby przewożące osoby niepełnosprawne o ile posiadają kartę parkingową osoby niepełnosprawnej wydaną na podstawie odrębnych przepisów – jedynie w miejscach oznaczonych i przeznaczonych na postój pojazdów osób niepełnosprawnych lub pojazdów przewożących osoby niepełnosprawne.

Czyli koszt parkingu (Koszalin): w piątek od godziny 15:00 do godz. 18:00 – 9,60 zł

- **Przejazd PKP z Tychowa do Koszalina**

(źródło: <https://rozklad-pkp.pl/> z dnia 09.04.2024 r.)

Przejazd pociągami z Tychowa do Koszalina.

Godz. odjazdu z Tychowa: 16:01. Godzina przyjazdu do Koszalina: 17:10 – połączenie z przesiadką w Białogardzie. Koszt biletu od 21,00 zł

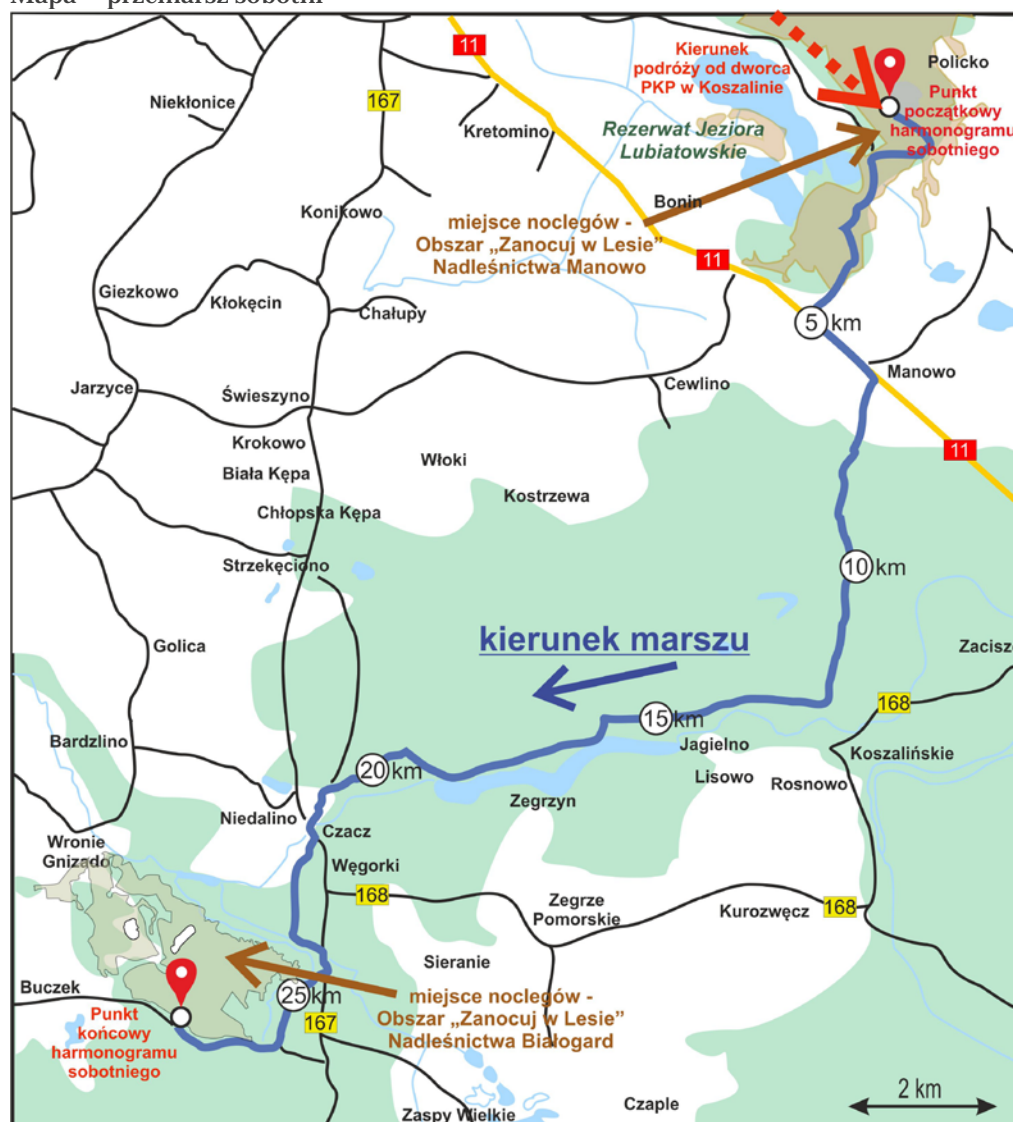
Godz. odjazdu z Tychowa: 18:20. Godzina przyjazdu do Koszalina: 20:02 – połączenie z przesiadką w Białogardzie. Koszt biletu od 21,00 zł

Godz. odjazdu z Tychowa: 20:17. Godzina przyjazdu do Koszalina: 21:15 – połączenie z przesiadką w Białogardzie. Koszt biletu: od 21,00 zł / os.

Czyli koszty przejazdu pociągami z Tychowa do Koszalina: bilet normalny 21,00 zł / osobę, łącznie 42,00 zł za dwie osoby. Budżet potrzebny na wyprawę wraz z zakupem biletów wstępu wynosi 51,60 zł dla dwóch osób (bez kosztów paliwa i wyżywienia).

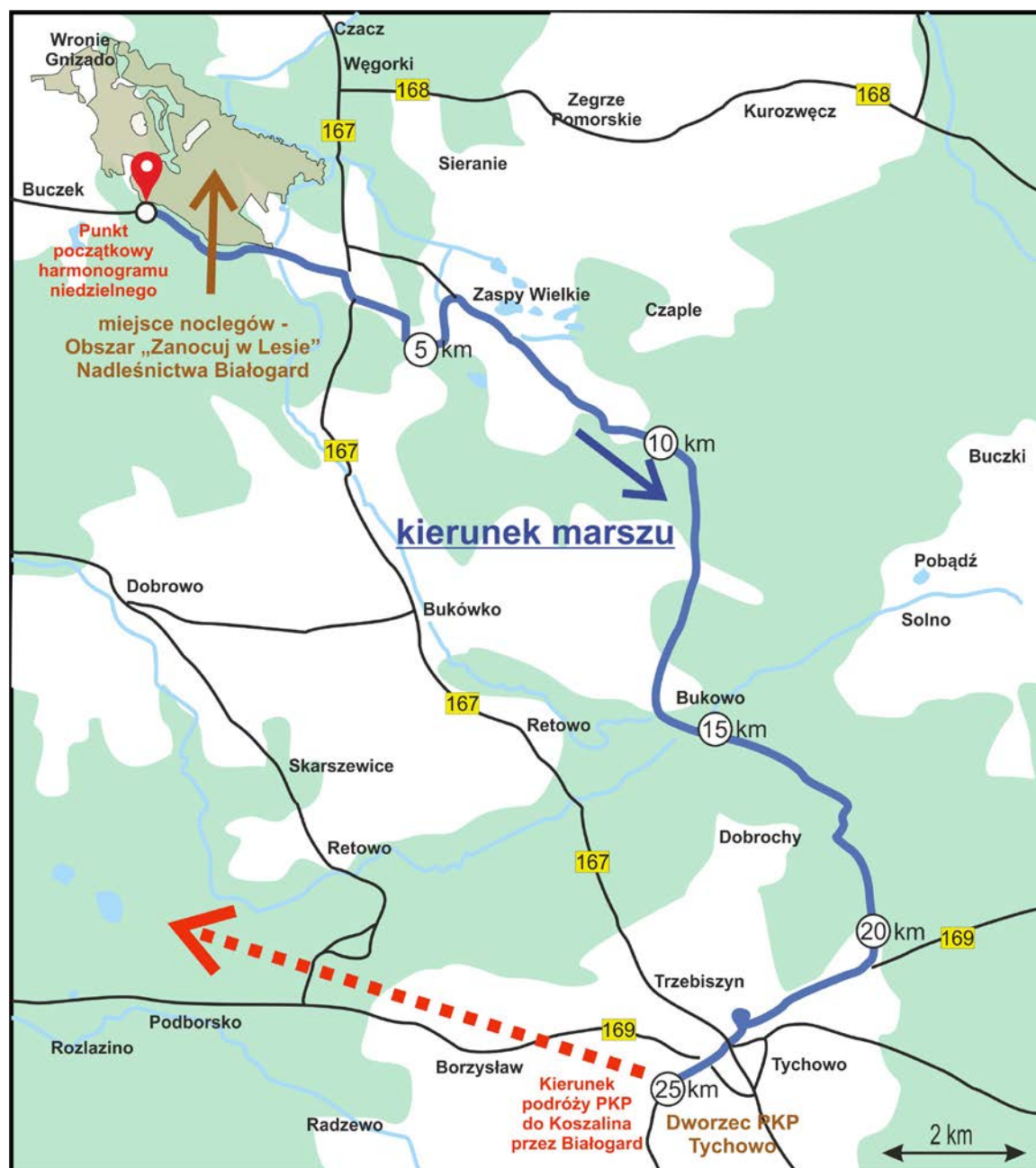
MAPA

Mapa – przemarsz sobotni



[link do pobrania pliku GPX do nawigacji.](#)

Mapa – przemarsz niedzielny



Link do pobrania pliku GPX do nawigacji.