

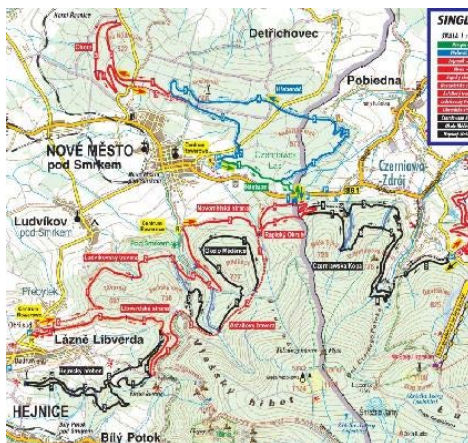
WIELKI SZLAK LEŚNY WYPRAWA 012 AKTYWNIEM PRZEZ DOLNOŚLĄSKIE LASY

Nr katalogowy: WSL2017012AKT (LATO)

DLACZEGO TUTAJ?

Województwo dolnośląskie to jeden z najbardziej zalesionych terenów Polski – lasy zajmują tu prawie 29% powierzchni.

Bliskość Karkonoskiego Parku Narodowego, możliwość jazdy rowerem po profesjonalnie przygotowanych ścieżkach rowerowych w terenie (od łatwych po trudne technicznie) oraz możliwość obcowania z naturą – to tylko niektóre z atutów tej wyprawy.



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

To wyprawa dla osób uprawiających różne sporty (od biegania, przez jazdę na rowerze aż po biegi i jazdę na nartach), którzy chcą potrenować w otoczeniu natury, w zaciszu pobliskich lasów.

Czas wyprawy: 3 dni

Miejsce noclegów: Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie k. Karpacza

Liczba km do przejścia łącznie: ok. 8 km

Liczba km do przejechania rowerem łącznie: ok. 25 km

Liczba km do przejechania autem łącznie: ok. 130 km

Rezerwacja: samodzielna

Obiekty wymagające rezerwacji:

1. Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie, Miłków 300, 58-535

Miłków, tel: (75) 71 31 048, 75 71 31 259, 75 71 31 263, fax (75) 71 31 754;

www.lbg.lasy.gov.pl; biuro@lbg.lasy.gov.pl

Uwaga: Obiekt może mieć ograniczoną dostępność.

Sugerowana liczba osób na wyprawie: od 2 do 6

PROPOZYCJA PROGRAMU WYPRAWY

PIĄTEK:

- zakwaterowanie w Leśnym Banku Genów Kostrzyca
- spacer po arboretum na terenie LBG (w okresie od maja do września czynne do 20.00; ok. 1 km spaceru, czas: ok. 40 min.)
- kolacja we własnym zakresie
- nocleg w LBG Kostrzyca

SOBOTA:

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie)
- przejazd samochodem z rowerami na dozorowany parking A przy kolei gondolowej; ul. Źródłana/Strażacka w Świeradowie Zdroju (ok. 45 km, ok. 1 h), przejście pod dolną stację kolejki gondolowej
- wjazd (bez rowerów) koleją gondolową na Stóg Izerski (ok. 15 min)
- przejście do schroniska PTTK na Stogu Izerskim (ok. 50 m, czas przejścia 3 min.)

- odwiedzenie Schroniska PTTK i zejście czerwonym szlakiem do Świeradowa Zdroju, w dolnym odcinku szlaku przejście ścieżką edukacyjno-turystyczną „Przygoda w górach” (3,5 km, ok 1 godz.).

- obiad w jednej z okolicznych restauracji w Świeradowie Zdroju



Rowerem w terenie

- przejście do auta na dozorowany parking A (ok. 2 km, ok. 30 min.)
- przejazd rowerami po szlakach singletrack – początek trasy znajduje się ok. 200 m powyżej kolei gondolowej. Singletrack k. Świeradowa Zdrój. Ze szlaku dostępne jest przejście/przejazd rowerem na wieżę widokową (oznaczona drogowskazem w kierunku zielonego i czarnego szlaku turystycznego pieszego) – oddaloną o ok. 300-400 m od szlaku, powrót na parking A (ok. 10 km, czas przejazdu ok. 1 h).
- przejazd samochodem do Cieplic Śląskich – basenów termalnych (ok. 36 km, czas przejazdu ok. 40 min.)
- korzystanie z term (czas wg uznania)
- kolacja w Cieplicach (we własnym zakresie)
- przejazd do LBG Kostrzyca (ok. 14 km, ok. 17 min.)

NIEDZIELA:

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie) i wykwaterowanie
- przejazd samochodem z rowerami do Sztolni w Kowarach (ok. 12 km., czas przejazdu ok. 20 min)
- zwiedzanie (piesze) Sztolni w Kowarach (ok. 1,2 km, ok. 1 godz.)
- przejazd samochodem z rowerami parking leśny do Borowic (ok. 21 km., czas przejazdu ok. 30 min)
- przejazd rowerami po nowym singletracku – Pasma Rowerowe Olbrzymy – Poświst (trasa trudna 8,90 km, czas przejazdu ok. 50 minut) oraz Pasma Rowerowe Błotnik wraz z przejazdem do wodospad Podgórznej k. miejscowości Przesieka (łącznie ok. 2,5 km czas ok. 20 minut)
- obiad w Przesiece
- powrót rowerami na parking w Borowicach (ok. 3,5 km, ok. 25 min)

Powyższy program wyprawy to nasza propozycja wraz ze szczegółami samodzielnej rezerwacji i organizacji pobytu.

INFORMACJE PRAKTYCZNE

źródło danych: strony internetowe, konsultacje w terenie oraz telefoniczne.

SKI&SUN Świeradów

(źródło: <https://skisun.pl/cennik/>)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Gondola w jedną stronę (do góry): 59 zł/os.

Kolej gondolowa czynna 13.04-30.04.2024: 9:00 - 16:00

Tor saneczkowy czynny 13.04-14.04.2024: 10:00 - 16:00

SKI&BIKE wypożyczalnia czynna codziennie od 9:00

Singletrack

(źródło: https://swieradow.wroclaw.lasy.gov.pl/aktualnosci/-/asset_publisher/1M8a/content/sciezki-rowerowe-singltrek)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Singletrack (Single Track) - są to naturalne ścieżki rowerowe o maksymalnym nachyleniu 5 proc., szerokości do 1 m, zlokalizowane w Świeradowie-Zdroju, w masywie Zajęcznika i wokół Czerniawskiej Kopy oraz po stronie czeskiej w Nowym Mieście pod Smrkem.

System ścieżek ma długość ponad 20 kilometrów po stronie polskiej (w tym ponad 8 km wybudowanych przez Nadleśnictwo Świeradów) i łączy się ze ścieżkami po stronie czeskiej (ponad 57 km). W miejscach, w których przejazd byłby utrudniony wybudowano mostki, kładki i przejazdy. Cała sieć ścieżek była budowana w trzech etapach i obecnie oferuje ponad 80 km jazdy pełnej frajdy.

Ścieżki są jednokierunkowe i rozróżnione kolorystycznie według trudności, podobnie jak nartostrady. Rowerzysta, w zależności od swoich możliwości, może wybrać różnej długości trasę. Każdy wybierze coś dla siebie, zarówno zupełnie

początkujący, jak i doświadczony kolarz. Ścieżki są przeznaczone do bardzo dynamicznej jazdy, a pomimo to są bezpieczne.

Projekt jest wspólnym dziełem gmin Świeradów-Zdrój, Nové Město pod Smrkem, Lázně Libverda, Frýdlant oraz Nadleśnictwa Świeradów-Zdrój i Lasów Czeskiej Republiki i został dofinansowany ze środków finansowych Unii Europejskiej z Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej ČR – PR 2007 – 2013.

Czerwony szlak do „Schroniska PTTK na Stogu Izerskim”

(źródło <http://www.stogizerski.pl/szlaki.html>)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

Uwaga: Przed wyruszeniem na szlak prosimy o sprawdzenie warunków pogodowych.np.: na stronie <http://swieradow.pl/hostingasp.pl/>

Szlak przez większość długości prowadzi leśną drogą dojazdową do schroniska. Częściowo wiedzie trasą dawnego toru saneczkowego (dł. ok. 2,5km) wytyczonego w latach 30 XX w.

Sztolnia w Kowarach

(źródło: <https://www.jeleniastругa.pl/sztolnie/o-nas>)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

- Ceny biletów: normalny: 45 zł, ulgowy: 38 zł, , dzieci do 6 lat: 1 zł
- Godziny otwarcia: codziennie, wejścia do kopalni o godz.: 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00 i 16:00
- Parking darmowy – 480 m poniżej wejścia do Sztolni.
 - Trasa długości około 1200 m
 - Czas zwiedzania ok. 1 godz.
 - Temperatura wewnątrz ok. +8 o C . w sezonie letnim zalecamy zabranie cieplejszej odzieży!
 - Wilgotność ok. 98 %.
 - Trasa jest oświetlona elektrycznie.
 - Kopalnia dostępna dla niepełnosprawnych.
 - Zwiedzanie odbywa się dla min. 2 osób

Termy Cieplickie

(źródło: https://www.termycieplickie.pl/cennik_indywidualny)

Informacja aktualna na kwiecień 2024 r.

- Godziny otwarcia obiektu:
Obiekt jest czynny codziennie w godzinach 08:00 – 22:00
Strefa SPA jest czynna w godzinach: 09:00 do 22:00
Zabiegi wykonywane są w godzinach 12:00 – 20:00
Kawiarnia jest czynna codziennie w godzinach 10:00 – 20:00
- Ceny biletów normalnych w godz. 19:00 – 22:00 (czas korzystania z basenu i spa przez łącznie 2 godziny): baseny 45 zł, baseny i SPA 55 zł.
- Opłata za wypożyczenie ręcznika 10,00 zł, kaucja 40 zł

PROPOZYCJA BUDŻETU WYPRAWY

Stan na 17.04.2024 r. dla 2 dorosłych osób:

- nocleg w Leśnym Banku Genów w Kostrzycy:

Sezon A: miesiące - styczeń-luty, lipiec-sierpień-wrzesień, święta - Wielkanoc (niedziela-poniedziałek), Majówka (1-3 maj), Boże Ciało, (czwartek-niedziela), Sylwester (31 grudzień - 1 styczeń). – 85 zł/dzień/os. plus opłata klimatyczna 2 zł/dzień, czyli łącznie 348 zł za dwie noce,

Sezon B: pozostałe terminy poza sezonem A – 80,00 zł/dzień/os. plus opłata klimatyczna 2 zł/dzień, czyli łącznie 328 zł

(źródło: <http://www.lbg.lasy.gov.pl/pokoje-goscinne>).

- bilety wstępu:

- Kolej Linowa SKI&SUN – 59 zł/osoby w jedną stronę (źródło: <https://skisun.pl/cennik/>)
- Sztolnie w Kowarach – 45 zł/osoby, (źródło: <https://www.jeleniastruga.pl/szolnie/o-nas>)
- Termy Cieplickie – 55 zł/osoby za 2 godziny (basen+SPA), (źródło: https://www.termycieplickie.pl/cennik_indywidualny)
- - parking A pod Gondolą: 30 zł za cały dzień (źródło: <https://skisun.pl/cennik/>)

Łącznie za bilety dla 2 osób: 348 zł

Budżet potrzebny na zakwaterowanie oraz bilety wstępu wynosi 696 zł dla dwóch osób (bez kosztów paliwa i żywienia).

MAPA

