

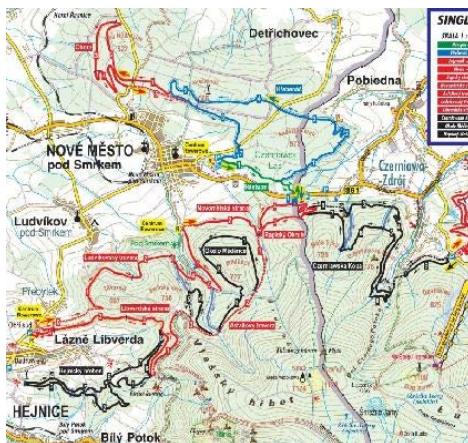
# WIELKI SZLAK LEŚNY WYPRAWA 012 AKTYWNIEM PRZEZ DOLNOŚLĄSKIE LASY

Nr katalogowy: WSL2017012AKT

## DLACZEGO TUTAJ?

Województwo dolnośląskie to jeden z najbardziej zalesionych terenów Polski – lasy zajmują tu prawie 29% powierzchni.

Bliskość Karkonoskiego Parku Narodowego, możliwość jazdy rowerem po profesjonalnie przygotowanych ścieżkach rowerowych w terenie (od łatwych po trudne technicznie) oraz możliwość obcowania z naturą – to tylko niektóre z atutów tej wyprawy.



## NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

**To wyprawa dla osób uprawiających różne sporty (od biegania, przez jazdę na rowerze aż po biegi i jazdę na nartach), którzy chcą potrenować w otoczeniu natury, w zaciszu pobliskich lasów.**

Czas wyprawy: 3 dni

Miejsce noclegów: Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie k. Karpacza

Liczba km do przejścia łącznie: ok. 8 km

Liczba km do przejechania rowerem łącznie: ok. 25 km

Liczba km do przejechania autem łącznie: ok. 130 km

Rezerwacja: samodzielna

Obiekty wymagające rezerwacji:

1. Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie, Miłków 300, 58-535

Miłków, tel: (75) 71 31 048, 75 71 31 259, 75 71 31 263, fax (75) 71 31 754;

[www.lbg.lasy.gov.pl](http://www.lbg.lasy.gov.pl); [biuro@lbg.lasy.gov.pl](mailto:biuro@lbg.lasy.gov.pl)

**Uwaga: Obiekt może mieć ograniczoną dostępność.**

Sugerowana liczba osób na wyprawie: od 2 do 6

## PROPOZYCJA PROGRAMU WYPRAWY

### PIĄTEK:

- zakwaterowanie w Leśnym Banku Genów Kostrzyca
- spacer po arboretum na terenie LBG (w okresie od maja do września czynne do 20.00; ok. 1 km spaceru, czas: ok. 40 min.)
- kolacja we własnym zakresie
- nocleg w LBG Kostrzyca

### SOBOTA:

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie)
- przejazd samochodem z rowerami na dozorowany parking A przy kolei gondolowej; ul. Źródłana/Strażacka w Świeradowie Zdroju (ok. 45 km, ok. 1 h), przejście pod dolną stację kolejki gondolowej
- wjazd (bez rowerów) koleją gondolową na Stóg Izerski (ok. 15 min)
- przejście do schroniska PTTK na Stogu Izerskim (ok. 50 m, czas przejścia 3 min.)

- odwiedzenie Schroniska PTTK i zejście czerwonym szlakiem do Świeradowa Zdroju, w dolnym odcinku szlaku przejście ścieżką edukacyjno-turystyczną „Przygoda w górach” (3,5 km, ok 1 godz.).

- obiad w jednej z okolicznych restauracji w Świeradowie Zdroju



Rowerem w terenie

- przejście do auta na dozorowany parking A (ok. 2 km, ok. 30 min.)
- przejazd rowerami po szlakach singletrack – początek trasy znajduje się ok. 200 m powyżej kolei gondolowej. Singletrack k. Świeradowa Zdrój. Ze szlaku dostępne jest przejście/przejazd rowerem na wieżę widokową (oznaczona drogowskazem w kierunku zielonego i czarnego szlaku turystycznego pieszego) – oddaloną o ok. 300-400 m od szlaku, powrót na parking A (ok. 10 km, czas przejazdu ok. 1 h).
- przejazd samochodem do Cieplic Śląskich – basenów termalnych (ok. 36 km, czas przejazdu ok. 40 min.)
- korzystanie z term (czas wg uznania)
- kolacja w Cieplicach (we własnym zakresie)
- przejazd do LBG Kostrzyca (ok. 14 km, ok. 17 min.)

### **NIEDZIELA:**

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie) i wykwaterowanie
- przejazd samochodem z rowerami do Sztolni w Kowarach (ok. 12 km., czas przejazdu ok. 20 min)
- zwiedzanie (piesze) Sztolni w Kowarach (ok. 1,2 km, ok. 1 godz.)
- przejazd samochodem z rowerami parking leśny do Borowic (ok. 21 km., czas przejazdu ok. 30 min)
- przejazd rowerami po nowym singletracku – Pasma Rowerowe Olbrzymy – Poświst ( trasa trudna 8,90 km, czas przejazdu ok. 50 minut) oraz Pasma Rowerowe Błotnik wraz z przejazdem do wodospad Podgórznej k. miejscowości Przesieka (łącznie ok. 2,5 km czas ok. 20 minut)
- obiad w Przesiece
- powrót rowerami na parking w Borowicach (ok. 3,5 km, ok. 25 min)
- zakończenie wyprawy

---

*Powyższy program wyprawy to nasza propozycja wraz ze szczegółami samodzielnej rezerwacji i organizacji pobytu.*

---

### **INFORMACJE PRAKTYCZNE O ATRAKCJACH TURYSTYCZNYCH**

Linki aktualne na lipiec 2025 r.

- **SKI&SUN Świeradów** - źródło: <https://skisun.pl/cennik/>
- **Singletrack** - źródło: [https://swieradow.wroclaw.lasy.gov.pl/aktualnosci/-/asset\\_publisher/1M8a/content/sciezki-rowerowe-singltrek](https://swieradow.wroclaw.lasy.gov.pl/aktualnosci/-/asset_publisher/1M8a/content/sciezki-rowerowe-singltrek)
- **Czerwony szlak do „Schroniska PTTK na Stogu Izerskim”** - źródło: <http://www.stogizerski.pl/szlaki.html>
- **Sztolnia w Kowarach** - źródło: <https://www.jeleniastругa.pl/sztolnie/o-nas>
- **Termy Cieplickie** - źródło: [https://www.termyciepickie.pl/cennik\\_indywidualny](https://www.termyciepickie.pl/cennik_indywidualny)

### **BUDŻET WYPRAWY**

Linki aktualne na lipiec 2025 r.

- **nocleg w Leśnym Banku Genów w Kostrzycy** - źródło: <http://www.lbg.lasy.gov.pl/pokoje-goscinne>
- bilety wstępu:
  - **Kolej Linowa SKI&SUN** - źródło: <https://skisun.pl/cennik/>
  - **Sztolnie w Kowarach** - źródło: <https://www.jeleniastругa.pl/sztolnie/o-nas>
  - **Termy Cieplickie** - źródło: [https://www.termyciepickie.pl/cennik\\_indywidualny](https://www.termyciepickie.pl/cennik_indywidualny)
  - **parking A pod Gondolą** - źródło: <https://skisun.pl/cennik/>

# MAPA

