

WIELKI SZLAK LEŚNY WYPRAWA 012 AKTYWNIEM PRZEZ DOLNOŚLĄSKIE LASY

NR KATALOGOWY: WSL2017012AKT (LATO)

DLACZEGO TUTAJ?

Województwo dolnośląskie to jeden z najbardziej zalesionych terenów Polski – lasy zajmują tu prawie 29% powierzchni.

Bliskość Karkonoskiego Parku Narodowego, możliwość jazdy rowerem po profesjonalnie przygotowanych ścieżkach rowerowych w terenie (od łatwych po trudne technicznie) oraz możliwość obcowania z naturą – to tylko niektóre z atutów tej wyprawy.

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

To wyprawa dla osób uprawiających różne sporty (od biegania, przez jazdę na rowerze aż po biegi i jazdę na nartach), którzy chcą potrenować w otoczeniu natury, w zaciszu pobliskich lasów.

Czas wyprawy: 3 dni

Miejsce noclegów: Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie k. Karpacza

Liczba km do przejścia łącznie: ok. 8 km

Liczba km do przejechania rowerem łącznie: ok. 25 km

Liczba km do przejechania autem łącznie: ok. 130 km

Rezerwacja: samodzielna

Obiekty wymagające rezerwacji:

1. Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie, Miłków 300, 58-535 Miłków, tel: (75) 71 31 048, 75 71 31 259, 75 71 31 263, fax (75) 71 31 754;

www.lbg.lasy.gov.pl; biuro@lbg.lasy.gov.pl

Sugerowana liczba osób na wyprawie: od 2 do 6

PROPOZYCJA PROGRAMU WYPRAWY

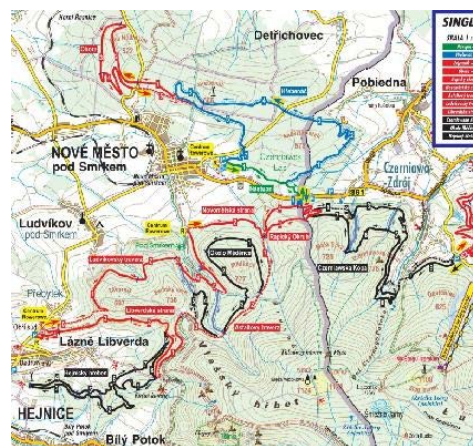
PIĄTEK:

- zakwaterowanie w Leśnym Banku Genów Kostrzyca
- spacer po arboretum na terenie LBG (w okresie od maja do września czynne do 20.00; ok. 1 km spaceru, czas: ok. 40 min.)
- kolacja we własnym zakresie
- nocleg w LBG Kostrzyca

SOBOTA:

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie)
- przejazd samochodem z rowerami na dozorowany parking A przy kolei gondolowej; ul. Źródłana/Strażacka w Świeradowie Zdroju (ok. 45 km, ok. 1 h), przejście pod dolną stację kolejki gondolowej
- wjazd (bez rowerów) koleją gondolową na Stóg Izerski (ok. 15 min)
- przejście do schroniska PTTK na Stogu Izerskim (ok. 50 m, czas przejścia 3 min.)

- odwiedzenie Schroniska PTTK i zejście czerwonym szlakiem do Świeradowa Zdroju, w dolnym odcinku szlaku przejście ścieżką edukacyjno-turystyczną „Przygoda w górach” (3,5 km, ok 1 godz.).



Mapka tras rowerowych Singletrak pod Smrkiem

- obiad w jednej z okolicznych restauracji w Świeradowie Zdroju
- przejście do auta na dozorowany parking A (ok. 2 km, ok. 30 min.)



Rowerem w terenie

- przejazd rowerami po szlakach singletack – początek trasy znajduje się ok. 200 m powyżej kolei gondolowej. Singletrack k. Świeradowa Zdrój. Ze szlaku dostępne jest przejście/przejazd rowerem na wieżę widokową (oznaczona drogowskazem w kierunku zielonego i czarnego szlaku turystycznego pieszego) – oddaloną o ok. 300-400 m od szlaku, powrót na parking A (ok. 10 km, czas przejazdu ok. 1 h).
- przejazd samochodem do Cieplic Śląskich – basenów termalnych (ok. 36 km, czas przejazdu ok. 40 min.)
- korzystanie z term (czas wg uznania)
- kolacja w Cieplicach (we własnym zakresie)
- przejazd do LBG Kostrzyca (ok. 14 km, ok. 17 min.)

NIEDZIELA:

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie) i wykwaterowanie
- przejazd samochodem z rowerami do Sztolni w Kowarach (ok. 12 km., czas przejazdu ok. 20 min)
- zwiedzanie (piesze) Sztolni w Kowarach (ok. 1,2 km, ok. 1 godz.)
- przejazd samochodem z rowerami parking leśny do Borowic (ok. 21 km., czas przejazdu ok. 30 min)
- przejazd rowerami po nowym singletacku – Pasma Rowerowe Olbrzymy – Poświst (trasa trudna 8,90 km, czas przejazdu ok. 50 minut) oraz Pasma Rowerowe Błotnik wraz z przejazdem do wodospad Podgórną k. miejscowości Przesieka (łącznie ok. 2,5 km czas ok. 20 minut)
- obiad w Przesiece
- powrót rowerami na parking w Borowicach (ok. 3,5 km, ok. 25 min)

Powyższy program wyprawy to nasza propozycja wraz ze szczegółami samodzielnej rezerwacji i organizacji pobytu.

INFORMACJE PRAKTYCZNE

źródło danych: strony internetowe, konsultacje w terenie oraz telefoniczne. Ostatnia aktualizacja wrzesień 2021 r.

W związku z obowiązującymi zmianami prawnymi związanymi ze stanem epidemii zalecamy uważne sprawdzenie niżej opisanych informacji w poszczególnych obiektach.

Singletrack

[www.singletrack.pl] to system ścieżek o długości ponad 20 kilometrów po stronie polskiej (w tym ponad 8 km wybudowanych przez Nadleśnictwo Świeradów), która łączy się ze ścieżkami po stronie czeskiej (ponad 57 km). W miejscach, w których przejazd bywa utrudniony wybudowano mostki, kładki i przejazdy.

SKI&SUN Świeradów

- Gondola w jedną stronę: 40 zł/os. (źródło: <https://skisun.pl/cennik/>),
- Kolej gondolowa czynna: poniedziałek – piątek 9:00 – 16:00; sobota – niedziela 9:00 – 17:00

Sztolnia w Kowarach

- Ceny biletów: normalny: 28 zł, ulgowy: 24 zł, , dzieci do 6 lat: 1 zł (źródło: https://www.karpacz.com.pl/atrakcje/10/sztolnie_w_kowarach)
- Zezwolenie na fotografowanie: 5 zł
- sztolnia jest czynna codziennie w godzinach 10.00 – 17.00 (ostatnie wejście o 17.00)
- Wejścia odbywają się o każdej pełnej godzinie
- KOPALNIA NIECZYNNA: Niedziela Wielkanocna, 1 XI, 25 XII i 1.I

Termy Cieplickie

- Godziny otwarcia obiektu:
Obiekt jest czynny codziennie w godzinach 08:00 – 22:00
Strefa SPA jest czynna w godzinach: 09:00 do 22:00
Zabiegi wykonywane są w godzinach 12:00 – 20:00
Kawiarnia jest czynna codziennie w godzinach 10:00 – 20:00
- Ceny biletów normalnych w godz. 19:00 – 22:00 (czas korzystania z basenu i spa przez łącznie 2 godziny): 41 zł/osoby, w okresie wakacji 01.07.-31.08. cena biletu: baseny 38,00 zł, baseny i SPA 43,00 zł (źródło: https://www.termycieplickie.pl/cennik_indywidualny)
- Opłata za wypożyczenie ręcznika 6,00 zł, kaucja 40 zł

PROPOZYCJA BUDŻETU WYPRAWY

Stan na 23.09.2021 r. dla 2 dorosłych osób:

- nocleg w Leśnym Banku Genów w Kostrzycy – 55 zł/dzień/os. plus opłata klimatyczna 2 zł/dzień, czyli łącznie 228 zł za dwie noce, (źródło: <http://www.lbg.lasy.gov.pl/pokoje-goscinne>).

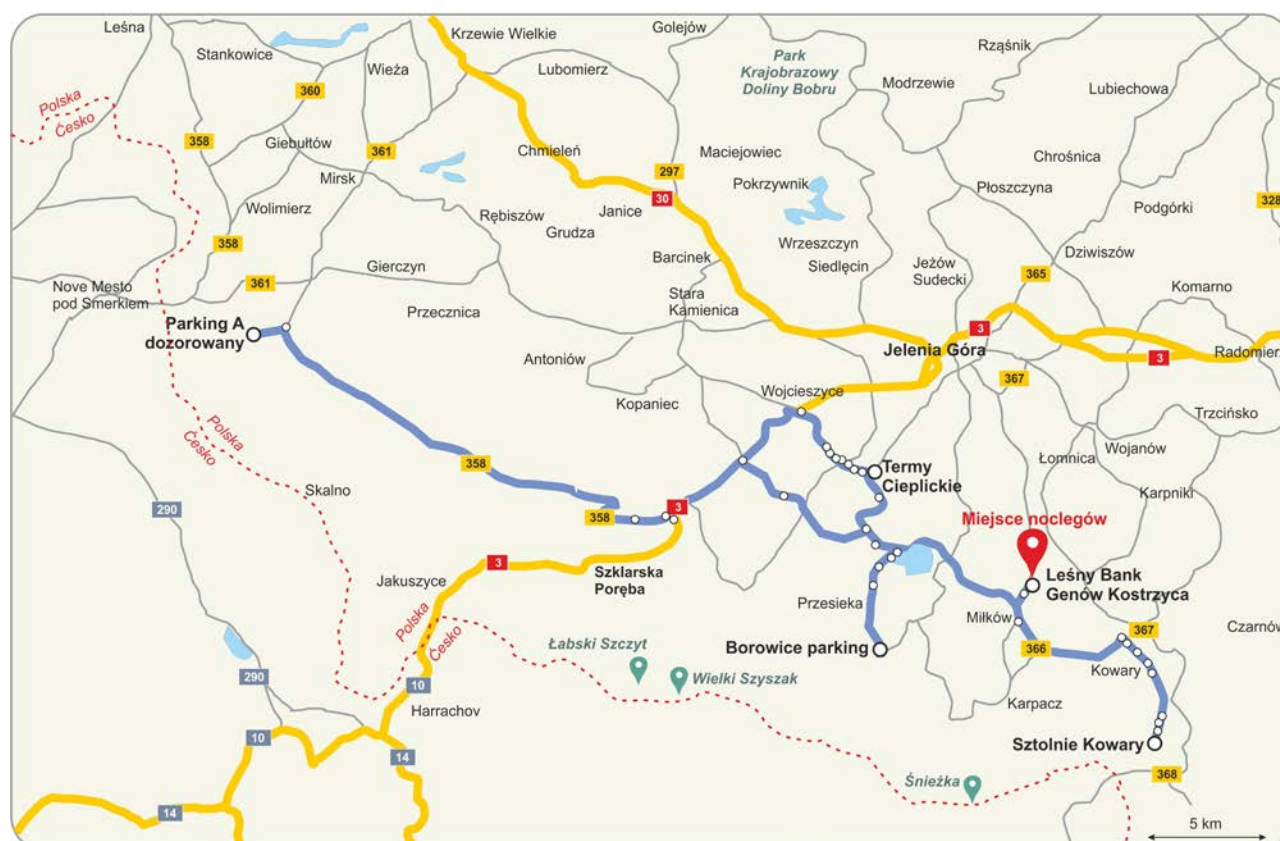
- bilety wstępu:

- Kolej Linowa SKI&SUN – 40 zł/osoby w jedną stronę, czyli łącznie 80 zł (źródło: <https://skisun.pl/cennik/>)
- Sztolnie w Kowarach – 28 zł/osoby, czyli łącznie 56 zł (źródło: https://www.karpacz.com.pl/atrakcje/10/szolnie_w_kowarach)
- Termy Cieplickie – 41 zł/osoby za 2 godziny (basen+SPA), czyli łącznie 82 zł (źródło: https://www.termycieplickie.pl/cennik_indywidualny)
- - parking A pod Gondolą: 20 zł za cały dzień (źródło: <https://podgondola.eu/parkingi/>)

Łącznie 238 zł

Budżet potrzebny na zakwaterowanie oraz bilety wstępu wynosi 466 zł dla dwóch osób (bez kosztów paliwa i wyżywienia).

MAPA



WIELKI SZLAK LEŚNY WYPRAWA 012 AKTYWNIEM PRZEZ DOLNOŚLĄSKIE LASY

Nr katalogowy: WSL2017012AKT (ZIMA)

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

To wyprawa dla osób uprawiających różne sporty (od biegania, przez jazdę na rowerze aż po biegi i jazdę na nartach), którzy chcą potrenować w otoczeniu natury, w zaciszu pobliskich lasów.

Czas wyprawy: 3 dni

Miejsce noclegów: Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie k. Karpacza

Liczba km do przejścia łącznie: ok. 6,5 km

Liczba km do przejechania na nartach łącznie: ok. 15,5 km

Liczba km do przejechania autem łącznie: ok. 91 km

Rezerwacja: samodzielna

Obiekty wymagające rezerwacji:

1. Leśny Bank Genów Kostrzyca w Miłkowie, Miłków 300, 58-535 Miłków, tel: (75) 71 31 048, 75 71 31 259, 75 71 31 263, fax (75) 71 31 754; www.lbg.lasy.gov.pl; biuro@lbg.lasy.gov.pl

Sugerowana liczba osób na wyprawie: od 2 do 6

PROPOZYCJA PROGRAMU WYPRAWY

PIĄTEK:

- zakwaterowanie w Leśnym Banku Genów Kostrzyca [\[www.lbg.lasy.gov.pl\]](http://www.lbg.lasy.gov.pl)
- spacer do punktu widokowego na Śnieżkę w Miłkowie (przy kapliczce), po drodze odrestaurowany Pałac- Hotel i Restauracja Spiż, powrót do miejsca zakwaterowania (ok. 5 km, ok. 1 godz.)
- kolacja we własnym zakresie
- nocleg w LBG Kostrzyca

SOBOTA:

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie)
- przejazd samochodem z nartami biegowymi (ew. wypożyczalnie w okolicy) na parking przy stacji PKP Szklarska Poręba Huta (ok. 30 km, ok. 30 min), przejście z nartami ok. 50 m do wejścia na trasę narciarstwa biegowego „Czarny Kamień” (5 min)
- przejście/bieg na nartach trasą przez Waloński Kamień (pkt 21), następnie trasą Bez Łaski do pkt 22A (w końcowej części trasa jednokierunkowa z wąskim i uciążliwym podbiegiem), następnie Droga Kopalnianą przez Rozdroże pod Cichą Równią (pkt. 22) na Polanę Jakuszycką (pkt 1) (ok. 10 km, ok. 2,5 godz.)
- obiad w jednym z punktów gastronomicznych na Polanie Jakuszyckiej
- przejazd/bieg na nartach od jednej z najwyższych usytuowanych stacji benzynowych w Polsce (na wysokości 855 m n.p.m.), na Polanie Maliszewskiego, przy mostku na rzece Kamiennej (pkt.20) do parkingu przy stacji PKP Szklarska Poręba Huta, wzdłuż rzeki Kamiennej. (ok. 5,5 km, czas. ok. 1,0 godz.)
- przejazd samochodem do Cieplic Śląskich – basenów termalnych (ok. 20 km, czas przejazdu ok. 28 min.)

- kolacja w Cieplicach (we własnym zakresie)
- przejazd do LBG Kostrzyca (ok. 14 km, ok. 17 min.)

NIEDZIELA:

- śniadanie w LBG Kostrzyca (we własnym zakresie) i wykwaterowanie
- przejazd samochodem z rowerami do Sztolni w Kowarach (ok. 12 km., czas przejazdu ok. 20 min)
- zwiedzanie (piesze) Sztolni w Kowarach (ok. 1,2 km, ok. 1 godz.)
- przejazd z nartami do Karpacza Górnego np. na parking przy ul. Karkonoskiej 55 (ok. 15 km, ok. 30 min)
- jazda/bieg na nartach Drogą Chomontowa (ok. 5 km, ok. 1,5 godz.)
- obiad w Karpaczu

Powyższy program wyprawy to nasza propozycja wraz ze szczegółami samodzielnej rezerwacji i organizacji pobytu.

INFORMACJE PRAKTYCZNE

źródło danych: strony internetowe, konsultacje w terenie oraz telefoniczne. Ostatnia aktualizacja kwiecień 2021 r.

W związku z obowiązującymi zmianami prawnymi związanymi ze stanem epidemii zalecamy uważne sprawdzenie niżej opisanych informacji w poszczególnych obiektach.

Sztolnia w Kowarach

- Ceny biletów: normalny: 28 zł, ulgowy: 24 zł, , dzieci do 6 lat: 1 zł (źródło: https://www.karpacz.com.pl/atracje/10/sztolnie_w_kowarach)
- Zezwolenie na fotografowanie: 5 zł
- sztolnia jest czynna codziennie w godzinach 10.00 – 17.00 (ostatnie wejście o 17.00)
- Wejścia odbywają się o każdej pełnej godzinie
- KOPALNIA NIECZYNNA: Niedziela Wielkanocna, 1 XI, 25 XII i 1.I

Termy Cieplickie

- Godziny otwarcia obiektu:
Obiekt jest czynny codziennie w godzinach 08:00 – 22:00
Strefa SPA jest czynna w godzinach: 09:00 do 22:00
Zabiegi wykonywane są w godzinach 12:00 – 20:00
Kawiarnia jest czynna codziennie w godzinach 10:00 – 20:00
- Ceny biletów normalnych w godz. 19:00 – 22:00 (czas korzystania z basenu i spa przez łącznie 2 godziny): 41 zł/osoby, w okresie wakacji 01.07.-31.08. cena biletu: baseny 38,00 zł, baseny i SPA 43,00 zł (źródło: https://www.termycieplkie.pl/cennik_indywidualny)
- Opłata za wypożyczenie ręcznika 6,00 zł, kaucja 40 zł.

PROPOZYCJA BUDŻETU WYPRAWY

Stan wiedzy na 23.09.2021 r. dla 2 dorosłych osób:

- nocleg w Leśnym Banku Genów w Kostrzycy – 55 zł/dzień/os. plus opłata klimatyczna 2 zł/dzień, czyli łącznie 228 zł za dwie noce, (źródło: <http://www.lbg.lasy.gov.pl/pokoje-goscinnie>).

- bilety wstępu:

- Sztolnie w Kowarach – 28 zł/osoby, czyli łącznie 56 zł (źródło: https://www.karpacz.com.pl/atrakcje/10/sztolnie_w_kowarach)
- Termy Cieplickie – 41 zł/osoby za 2 godziny (besen+SPA), czyli łącznie 82 zł (źródło: https://www.termycieplkie.pl/cennik_indywidualny)

Czyli łącznie 138 zł

- parking przy PKP: bez opłat

Budżet potrzebny na zakwaterowanie oraz bilety wstępu wynosi 366 zł dla dwóch osób (bez kosztów paliwa i wyżywienia).

MAPA

Przejazdy samochodem:

