Lasów Państwowych 1924-2014

MINISTERSTWO ŚRODOWISKA

LASY PAŃSTWOWE

„Wolność jest w naturze”

25 LAT WOLNOŚCI

25 lat temu Polska symbolicznie odzyskała wolność w wyborach do Sejmu 4 czerwca 1989 roku. W rocznicę tych wydarzeń Ministerstwo Środowiska i Lasy Państwowe podjęły inicjatywę wytyczenia 25 ścieżek biegowych.

Akcja „Wolność jest w naturze” to przykład udostępniania lasu społeczeństwu poprzez wyznaczenie na terenie 17 regionalnych dyrekcji Lasów Państwowych ścieżek biegowych w postaci pętli. Ścieżki zaczynają się i kończą przy parkingach leśnych i miejscach postoju pojazdów. Doskonale nadają się do spacerów, joggingu, jazdy na biegówkach czy nordic walkingu.

W tym miejscu zaczyna się ścieżka biegowa, prowadząca przez drzewostany na terenie Rudniańskiego Parku Krajobrazowego. Trasę o długości 4,4 km pokonujemy odcinkami drogi asfaltowej, szutrowej i gruntowej. Ze względu na dużą sumę przewyższeń (podbiegi i zbiegi) trasa doskonale nadaje się do treningu tzw. siły biegowej.

trasa biegowa
kierunek biegu
ciekawe miejsca i punkty orientacyjne
droga lokalna
parking
1 start i meta
2 pole namiotowe „Skowronek”

www.lasy.gov.pl

Nadleśnictwo Krzeszowice
ul. Leśna 13, 32-080 Zabierzów, tel. 12 285 11 80, fax 12 285 21 24 w. 21